

# L'accident vascular cerebral (AVC)

*També conegut com a atac de feridura, embòlia cerebral, infart cerebral, hemorràgia cerebral o ictus.*

*Un AVC és una lesió que es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera brusca perquè s'obstrueix un vas sanguini (isquèmia cerebral) o quan aquest es trenca (hemorràgia cerebral).*

## Com es manifesta un AVC?

Es manifesta per l'aparició brusca i sobtada d'alguns dels següents símptomes:

- ▶ Falta de sensibilitat o pèrdua de força al braç, cara, cama o meitat del cos.
- ▶ Confusió o pèrdua de consciència.
- ▶ Pèrdua de visió d'un o d'ambdós ulls.
- ▶ Dificultat per parlar.
- ▶ Mal de cap molt fort i sense causa coneguda.

Si es presenta un o més d'aquests símptomes, NO S'HA D'ESPERAR, cal ser visitat al més aviat possible per un metge. Si els símptomes només duren uns minuts i es recuperen sols, s'anomena accident cerebral transitori (TIA). Cal consultar immediatament amb el metge, és una urgència.

## Com es pot prevenir un AVC?

Cal tenir un bon control de:

- ▶ **Pressió arterial:** Una dieta adequada, un bon control del pes i fer exercici, ajuden a baixar la pressió arterial. A vegades cal afegir fàrmacs.
- ▶ **Tabac:** S'HA DE DEIXAR DE FUMAR! En cas que sigui necessari es pot consultar el metge de família o infermer/a.
- ▶ **Diabetis.**
- ▶ Algunes **malalties del cor** poden afavorir l'aparició d'AVC. El metge de família informará de quin és el trac-

tament més adequat en cada cas.

## Quin pronòstic té?

La lesió que produeix l'AVC al cervell pot deixar diverses seqüeles o incapacitats:

- ▶ Paràlisi d'una part del cos.
- ▶ Problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.
- ▶ Problemes en la parla.
- ▶ Problemes emocionals.
- ▶ Dolor.

Una bona rehabilitació permet millorar les seqüeles. El pronòstic pot millorar si l'AVC és atès a l'hospital en les 3 primeres hores, ja que en alguns casos es pot donar tractament immediat per desfer l'obstrucció.

## Es pot repetir?

Si ja s'ha tingut un AVC, aquest es pot repetir. Per evitar-ho cal tenir un bon control de:

- ▶ La pressió arterial.
- ▶ La diabetis.
- ▶ El colesterol.
- ▶ Les malalties del cor.
- ▶ Deixar de fumar.



Després de tenir un AVC cal rebre tractament farmacològic preventiu, el metge de família l'informará del tractament més adient i li farà una sèrie de recomanacions per evitar nous episodis.



# El accidente vascular cerebral (AVC)

*También conocido como ataque de apoplejía, embolia cerebral, infarto cerebral, hemorragia cerebral o ictus. Es una lesión que se produce cuando una parte del cerebro deja de recibir sangre de manera brusca porque se obstruye un vaso sanguíneo (isquemia cerebral) o cuando éste se rompe (hemorragia cerebral).*

## ¿Cómo se manifiesta un AVC?

Por la aparición brusca y súbita de algunos de los siguientes síntomas:

- ▶ Pérdida de sensibilidad o de fuerza en el brazo, cara, pierna o mitad del cuerpo.
- ▶ Confusión o pérdida de consciencia.
- ▶ Pérdida de visión de uno o ambos ojos.
- ▶ Dificultad para hablar.
- ▶ Dolor de cabeza muy fuerte y sin causa conocida.

Si presenta uno o más de estos síntomas, **NO DEBE ESPERAR**, debe ser visitado lo antes posible por un médico, es una urgencia, aunque los síntomas duren unos minutos y se recuperen solos (llamado **accidente cerebral transitorio (TIA)**).

## ¿Cómo se puede prevenir un AVC?

Debe tener un buen control de:

- ▶ **Presión arterial:** una dieta adecuada, buen control del peso y hacer ejercicio, ayudan a bajar la presión arterial. A veces hay que añadir fármacos.
- ▶ **Tabaco:** ¡HAY QUE DEJAR DE FUMAR! Si es necesario se puede consultar al médico de familia o enfermero/a.
- ▶ **Diabetes.**
- ▶ Algunas **enfermedades del corazón** pueden favorecer la aparición de AVC. El médico de familia informará de cuál es el tratamiento más adecuado.

## ¿Qué pronóstico tiene?

La lesión que produce el AVC en el cerebro puede dejar secuelas o incapacidades:

- ▶ Parálisis de una parte del cuerpo.
- ▶ Problemas de aprendizaje, consciencia, atención, juicio y memoria.
- ▶ Problemas en el habla.
- ▶ Problemas emocionales.
- ▶ Dolor.

Una buena rehabilitación permite mejorar las secuelas. El pronóstico puede mejorar si el AVC es atendido en el hospital en las 3 primeras horas ya que en algunos casos se puede dar tratamiento inmediato para deshacer la obstrucción.

## ¿Se puede repetir?

Si ya ha tenido un AVC, éste se puede repetir. Para evitarlo hay que tener un buen control de:

- ▶ La presión arterial.
- ▶ La diabetes.
- ▶ El colesterol.
- ▶ Las enfermedades del corazón.
- ▶ Dejar de fumar.

Después de tener un AVC debe recibir tratamiento farmacológico preventivo, el médico de familia le informará del tratamiento más adecuado y le dará una serie de recomendaciones para evitar nuevos episodios.

