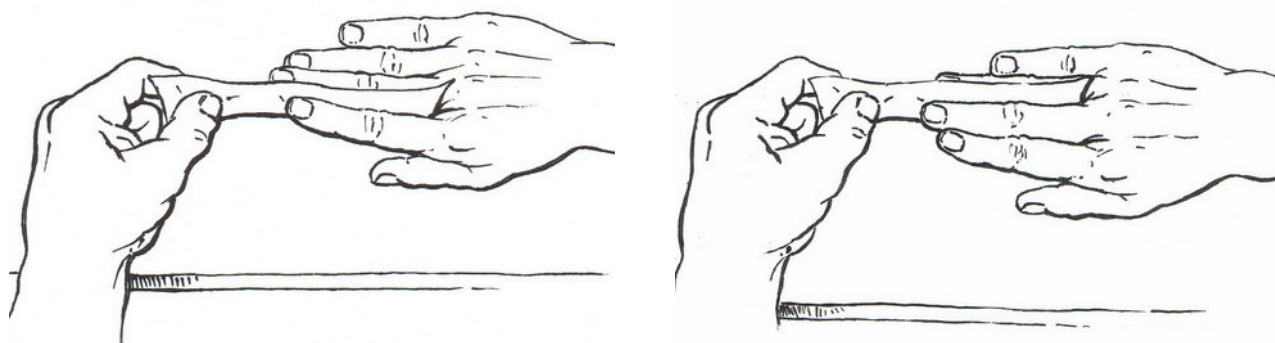


### Sujetar un papel entre los dedos

Impedir que el papel se mueva al tirar de él con la otra mano.

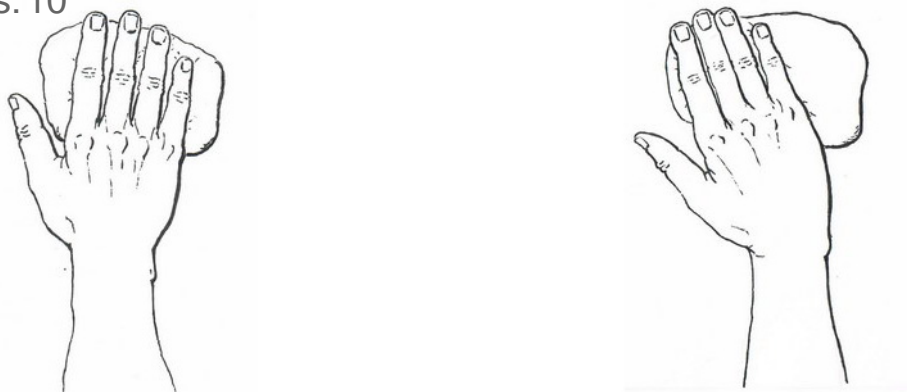
Series: 3  
Repeticiones: 10



### Desviación radial con plastilina

Desplazar la muñeca y los dedos venciendo la resistencia de la plastilina.

Series: 3  
Repeticiones: 10



### Abducción-adducción de dedos con plastilina

Separar y juntar los dedos venciendo la resistencia de la plastilina.

Series: 3  
Repeticiones: 10

