

La dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica (DS) és una alteració de la pell, que apareix en zones més grasses. Afecta a persones amb una certa predisposició. Dura anys, pot aparèixer a temporades, té tendència a millorar amb el temps i mai és contagiosa.

On afecta?

En la pell s'observen plaques rosades amb descamació (trossets de pell seca a sobre). De vegades donen picor.

Les zones afectades generalment són:

- ▶ En nens:
 - Pell del cap
 - Orelles
 - Plecs: coll, axelles, melic i, sobretot, l'àrea del bolquer
- ▶ En adults:
 - Pell del cap
 - Cara
 - Zona central del pit i esquena
 - Braços i cames
 - Plecs: axelles, a sota de les mames o a les engonals

Quines coses milloren la dermatitis seborreica?

- ▶ El sol
- ▶ L'aigua i sabó en processos lleus
- ▶ Els netejadors cutanis sense detergent i amb pH neutre o àcid

Quines coses empitjoren la dermatitis seborreica?

- ▶ Disgustos, preocupacions, nervis, estrès.
- ▶ Tardor-hivern: empitjoren les lesions de la cara i cuir cabellut
- ▶ Estiu: empitjoren les lesions dels plecs
- ▶ Cosmètics
 - amb alcohol
 - amb molt greix
- ▶ Begudes alcohòliques
- ▶ Aliments picants o amb moltes espècies

Quin és el tractament?

El tractament de la dermatitis seborreica serveix per controlar les lesions però no és curatiu. localització de les lesions i l'edat del pacient, el metge indicarà un tractament o un altre:

- ▶ Nens:
 - Pell del cap: parafina líquida, oli d'oliva
 - Resta de localitzacions: corticoides tòpics molt suaus
- ▶ Adults:
 - Pell del cap: xampús antifúngics 2-3 cops a la setmana
 - Cara i resta del cos: antifúngics i/o agents queratolítics



La dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica (DS) es una alteración de la piel, que aparece en las zonas más grasas. Afecta a personas con una cierta predisposición. Dura años, puede aparecer a temporadas, tiene tendencia a mejorar con el tiempo y nunca es contagiosa.

¿Dónde afecta?

En la piel se observan placas rosadas con descamación (trozos de piel seca encima). A veces producen picor.

Las zonas afectadas generalmente son:

- ▶ En niños:
 - Piel de la cabeza
 - Orejas
 - Pliegues: cuello, axilas, ombligo y, sobre todo, el área del pañal.
- ▶ En adultos:
 - Piel de la cabeza
 - Cara
 - Zona central del pecho y espalda
 - Brazos y piernas
 - Pliegues: axilas, debajo de las mamas o en las ingles.

¿Qué cosas mejoran la dermatitis seborreica?

- ▶ El sol
- ▶ El agua y jabón en procesos leves
- ▶ Los limpiadores cutáneos sin detergente y con pH neutro o ácido.

¿Qué cosas empeoran la dermatitis seborreica?

- ▶ Disgustos, preocupaciones, nervios, estrés.
- ▶ Otoño-invierno: empeoran las lesiones de la cara y cuero cabelludo
- ▶ Verano: empeoran las lesiones de los pliegues
- ▶ Cosméticos
 - con alcohol
 - con mucha grasa
- ▶ Bebidas alcohólicas
- ▶ Alimentos picantes o con muchas especias

¿Cuál es el tratamiento?

El El tratamiento de la dermatitis seborreica sirve para controlar las lesiones pero no es curativo.

Según la localización de las lesiones y la edad del paciente, el médico indicará un tratamiento u otro:

- ▶ Niños:
 - Piel de la cabeza: parafina líquida, aceite de oliva
 - Resto de localizaciones: corticoides tópicos muy suaves
- ▶ Adultos:
 - Piel de la cabeza: champús antifúngicos 2-3 veces a la semana
 - Cara y resto del cuerpo: antifúngicos y/o agentes queratolíticos

